

Ablauf einer Brust-OP bei Central Aesthetics in Frankfurt

Wichtige Vorab-Informationen zu Ihrem OP-Termin



4 Wochen vor Ihrem OP-Termin

- Ab 4 Wochen vor der OP sollte nicht mehr geraucht werden. Bei Rauchern ist das Entzündungs-, Infektions-, Thrombose- und Embolierisiko stark erhöht. Wundheilungsstörungen sind häufiger als bei Nichtrauchern.
- Vereinbaren Sie einen Termin im Zeitraum von 2-3 Wochen vor der OP bei Ihrem Hausarzt für ein "Kleines Blutbild mit Thrombozyten, Elektrolyten, Quick und PTT" und ein "EKG".
- Vereinbaren Sie nach Absprache mit Ihrem Arzt bereits Termine für die manuelle Lymphdrainage nach der OP.
- Lymphdrainagen sollten ab dem 2./3. Tag nach der OP für 2-3-mal pro Woche über einen Zeitraum von 2-3 Wochen vereinbart werden. Der Heilungsprozess kann dadurch intensiv verbessert werden.



1-2 Wochen vor Ihrem OP-Termin

- 2 Wochen vor der OP dürfen keine Schmerzmittel und acetylsalicylsäurehaltigen Medikamente eingenommen werden. Bspw. Aspirin, ASS, Grippostad C, Thomapyrin, Vivimed etc.
- Wir empfehlen einen Fahrer/in zu organisieren, der Sie zum OP-Tag begleitet. Gegebenenfalls kann auch eine Unterstützung für Zuhause hilfreich sein.

Auch, wenn viele Patienten am Folgetag selbständig nach Hause fahren und jeglichen Haushaltsaufgaben wie gewohnt nachkommen könnten, so gilt doch: jeder Mensch und jeder Eingriff sind individuell. Der Einzelne kann sich mit Unterstützung wohler fühlen oder beim etwaigen Eintreten von Komplikationen eine Unterstützung benötigen.

Daher empfehlen wir eine helfende Hand "für den Notfall" zu organisieren, damit Sie den Eingriff entspannt und sicher angehen können.



1 Tag vor Ihrem OP-Termin

- Raucher:
spätestens JETZT 100%iges Rauchverbot - bis zur OP darf nicht geraucht werden!
- Unterlagen bereitlegen:
 - Kleines Blutbild und EKG-Befund
 - Anästhesiebogen (vollständig ausgefüllt)
- Tasche packen:
 - bequeme Kleidung, weite Oberteile, vorteilhaft mit Knöpfen/ Reißverschluss (Wir empfehlen keine enge Kleidung, die über den Kopf gezogen werden muss.)
 - Hausschuhe
 - Kulturbeutel
 - Etwas zum Zeitvertreib (Buch, Musik etc.)
 - Während und nach der OP sind warme Wollsocken angenehm



Der OP-Tag: Eingriffe mit Vollnarkose/Sedierung

- Kommen Sie bitte **nüchtern** zum OP-Termin, d.h.
 - **6 Stunden vor der OP keine Mahlzeiten** (Davor: leichte Speisen)
 - **2 Stunden vorher keine Getränke** (24h davor: keine alkoholischen Getränke)
- **Unterlagen**
 - Kleines Blutbild (max. 3 Wochen alt)
 - Anästhesiebogen
- Kommen Sie bitte **1 Stunde vor Beginn der OP** und melden sich im 1. OG am Empfang. / Wenn Ihre **OP um 8:00 Uhr** stattfindet, melden Sie sich bitte um **7:15 Uhr im EG** in der Berger Klinik an. Heute findet das Anästhesiegespräch statt.
- Bitte **nicht schminken, keine Körpercreme** verwenden und Piercings im Behandlungsareal und Gesicht **entfernen**.



Unmittelbar nach der OP

- Zunächst werden Sie in den Aufwachbereich gebracht, wo Sie nach dem Eingriff überwacht und versorgt werden. Nach einer Erholungsphase werden Sie dann in Ihr Zimmer gebracht.
- Sie sollten sich nun ausruhen und schonen.
- Wir werden Sie nach Ihrer Operation aufsuchen und Ihnen zeigen, wie Sie Ihre Arme bewegen können/sollten und wie generell Ihr weiterer Heilverlauf aussieht.
- Wenn Sie sich danach fühlen, können Sie heute auch problemlos duschen sowie Ihre Haare waschen.
- Besuch können Sie unmittelbar nach der OP bis ca. 20:00 Uhr empfangen.



Der nächste Tag

- Am Morgen nach der OP kommt im Regelfall Ihr Operateur/Ihre Operateurin zu Ihnen und bespricht mit Ihnen das OP-Ergebnis und den weiteren Verlauf
- **Checkout:** spätestens 09:00 Uhr (oder nach Absprache)
- In der Regel können Sie allen gewohnten Tagesaktivitäten nachkommen, sich duschen und die Haare waschen!



Die kommenden Wochen nach der OP

- Weiterhin auf das Rauchen verzichten, bis die Wundheilung sicher abgeschlossen ist. 😊
- Spazieren gehen, sich leicht körperlich betätigen, nicht zwingend im Bett liegen, sondern aktiv sein
- Die Brüste sind in aller Regel viel höher, als sie es nach einigen Wochen und Monaten sein werden. Wahrscheinlich verspüren Sie ein Spannungsgefühl, Muskelkater oder ein Brennen an verschiedenen Stellen. Das ist normal und wird rasch abnehmen.
- Wenn es angenehm für Sie ist, dürfen Sie die Brüste kühlen, indem Sie Kühlkompressen locker auflegen. Dies ist aber meist gar nicht nötig, da Sie sehr mobil sein werden.

- Sie dürfen Ihre Arme normal bewegen! Strecken und Recken Sie sich öfter, bringen Sie die gestreckten Arme über den Kopf!
- Im Bett werden Sie das Bedürfnis haben, auf dem Rücken zu liegen. Besser ist es aber für Ihr Wohlbefinden, wenn Sie sich halb- oder seitlich legen. Dies ist erlaubt!
- Generell sollten Sie es vermeiden, Schonhaltungen einzunehmen, dies führt sonst oft zu Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen.
- Duschen ist ab dem ersten Tag nach der Operation erlaubt. Die Pflaster müssen danach nicht gewechselt werden! Bis zu der ersten Kontrolle in unserer Praxis bitte die Pflaster belassen, diese lösen sich in der Regel auch beim Duschen nicht ab.
- Das **Nahtpflaster** belassen Sie also bis zu Ihrem ersten Kontrolltermin bei Ihrem Operateur, Herrn Dr. Deb. Danach bekommen Sie gezeigt, wie Sie das Pflaster gemäß unseren Anweisungen selbst wechseln können.
- Den Kompressions-BH dürfen und müssen Sie beim Duschen natürlich ablegen. Auch werden Sie ihn immer mal wieder waschen wollen. In dieser Zeit dürfen Sie auch ohne BH sein, auch zwischendurch stundenweise.
- Prinzipiell jedoch gilt: der BH ist primär für den Kopf- damit Sie sich sicher fühlen! Das heißt, es wird nichts passieren, auch wenn Sie den BH für einige Stunden nicht tragen.
- Versuchen Sie zu Hause mobil zu sein. Laufen Sie umher, gehen Sie gerne auch entspannt spazieren, ruhen Sie sich aber auch aus, wenn Ihnen danach ist. Ihr Körpergefühl hilft Ihnen!
- In der Regel können Sie meist ganz normal Ihren gewohnten Tätigkeiten nachgehen. Fühlen Sie sich jedoch noch nicht wohl, können Sie sich auch schonen. Das liegt ganz im Ermessen der individuellen Situation.
- 6-8 Wochen sollten Ihre sportlichen Aktivitäten, die Wippen, Pendeln, abruptes Stoppen, Springen etc. beinhalten und verursachen **NICHT** durchgeführt werden (je nach Sportart). Halten Sie hier Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Bei folgenden Anzeichen sollten Sie sich an den Arzt wenden

- Wenn die betreffende Region
 - sehr rot wird
 - stark anschwillt
 - in Ruhe schmerzt
 - nässt
- Wenn Sie Fieber bekommen
- Wenn Sie sich sehr unsicher fühlen und Rat benötigen

Unsere Kontaktdaten für Ihre Fragen

Central Aesthetics Telefonnummer:	+ 49 69 247 54 95 10
Central Aesthetics Notrufnummer:	Erhalten Sie unmittelbar nach Ihrem Eingriff bei uns!
Central Aesthetics E-Mail:	mail@central-aesthetics.de
Klinik Stationstelefon: (für Angehörige am OP-Tag)	+49 69 256 287 624